



con il contributo di:

Fondazione
CARIPLO



EVENTI S.I.L.V.E.R. A SANT'ANGELO LODIGIANO SEGNATE IN AGENDA!

3 LUGLIO, ORE 9.30

c/o la Sala Rossa, Viale Don Domenico Savarè, 22
Oratorio S.F. Cabrini, Sant'Angelo Lodigiano (LO)

evento
online

Lezione di Yoga

a cura di
Giuliana Menghi

Gli effetti **BENEFICI E RILASSANTI** dello
YOGA, migliorano la **RESPIRAZIONE**,
l'**EQUILIBRIO** e la calma interiore.

GIULIANA MENGHI, romana, volontaria,
pratica YOGA da 40 anni e lo insegna da
25 anni.



Gli eventi sono promossi dal Progetto S.I.L.V.E.R. in
collaborazione con le **Parrocchie di Sant'Angelo Lodigiano** e
l'Amministrazione Comunale.

