

COMUNE DI SANT'ANGELO LODIGIANO
SCUOLA PRIMARIA MORZENTI E SCUOLA PRIMARIA COLLODI
MENU' AUTUNNO INVERNO
A.S. 2025-2026

IN VIGORE DA LUNEDÌ 10.11.2025 II SETTIMANA



	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1,3,6,7,10,11	Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11	Polenta 1,6 Brasato di manzo con carote	Risotto al pomodoro	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10
	1/2 pz Mozzarella 7	NUGgets di pesce 1,4		Frittata al forno 3,7	Hamburger di patate, lenticchie e formaggio 1,3,6,7,10,11
	Cavolo cappuccio julienne	Patate al forno		Zucchine all'olio EVO	Insalata verde con olio EVO
	Pane comune 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8	Pane integrale 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8
II SETTIMANA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta al pesto di broccoli 1,6,10	Pasta integrale al pomodoro 1,6,10	Pastina in brodo di verdure 1,6,10	Riso olio e grana 3,7	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie agli aromi) 1,6,10,11
	Frittata al forno 3,7	Primosale 7	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11	Merluzzo al pomodoro e origano 4	
	Finocchi julienne 12	Insalata verde con olio EVO	Patate al forno	Fagiolini al vapore con olio EVO	Pizza margherita 1,6,7,10,11
III SETTIMANA	Pane comune 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8	Pane integrale 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta in salsa aurora 1,6,7,10	Pasta e ceci 1,6,10,11	PIATTO BIO: Pasta al pomodoro 1,6,10	Zuppa toscana con farro e verdure 1,6,9,10,11	Risotto alla milanese
	Provولون 7	1/2 pz Tonno all'olio 4	Frittata 3,7	Tacchino dorato 1,3,6,7,10,11	NUGgets di pesce 1,4
IV SETTIMANA	Carote julienne 12	Insalata verde con olio EVO	Finocchi julienne 12	Patate al forno	Fagiolini al vapore con olio EVO
	Pane comune 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8	Pane integrale 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10	Pastina in brodo di verdure 1,6,10	Pasta al ragù di carne bovina 1,6,10	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro 1,6,10
V SETTIMANA	Robiola 7	Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino	Frittata al forno 1/2 pz 3,7	Cuori di merluzzo gratinati 1,3,4,6,7,10,11	Cotoletta Veg. 1,3,6,7,10,11
	Insalata mista	Patate sabbiose 1,6,7,10,11	Cavolfiori al vapore	Finocchi julienne 12	Carote julienne 12
	Pane comune 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8	Pane integrale 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
VI SETTIMANA	Gnocchi al ragù di verdure 1 INF: Chicche al ragù di verdure 1	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci al rosmarino) 1,6,10,11	Crema di carote con crostini 1,6,10,13	Risotto al pomodoro
	Formaggio spalmabile 7	Frittata 3,7		Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11	Polpettine di pesce 1,3,4,6,7,10,11
	Cavolo cappuccio julienne	Finocchi julienne 12	Pizza margherita 1,6,7,10,11	Patate al forno	Insalata verde con olio EVO
	Pane comune 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8	Pane integrale 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8	Pane comune 1,6,7,8
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Ripartizione proteica dei secondi piatti

Piatto a base di formaggio

Piatto a base di uova

Piatto a base di carne

Piatto a base di pesce

Piatto a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età.

Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto.

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.

In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.

In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.

Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgettati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1. cereali contenenti glutine, 2. crostacei, 3. uova, 4. pesci, 5. arachidi, 6. soia, 7. latte incluso lattosio, 8. frutta a guscio, 9. sedano, 10. senape, 11. semi di sesamo, 12. anidride solforosa e solfiti, 13. lupini, 14. molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMA NA	Ravioli di magro olio e salvia 1/2 pz Mozzarella Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Nuggets di pesce (4) Legumi Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote (3) Filetto di pesce (4) Formaggio Panina comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Zucchine all'olio EVO Panina integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Panina comune Frutta fresca
	Pasta al pesto di broccoli Frittata al forno Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Primosale Insalata verde con olio EVO Panina comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce (4) Legumi Patate al forno Panina comune Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo al padore e origano (4) Formaggio Fagiolini al vapore con olio EVO Panina integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie agli aromi) Pizza margherita Panina comune 1/2 pz Frutta fresca
	Pasta in salsa aurora Prouolone Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta e ceci 1/2 pz Tonno all'olio (4) 1/2 pz Legumi Insalata verde con olio EVO Panina comune Frutta fresca	PIATTO BIO: Pasta al pomodoro Frittata Finocchi julienne Panina comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato (1) Legumi Patate al forno Panina integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Nuggets pesce (4) Formaggio Fagiolini al vapore con olio EVO Panina comune Frutta fresca
	Pasta integrale al pesto Robiola Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino (1) Filetto di pesce (1) Legumi Patate sabbiose Panina comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina (3) al pomodoro Frittata al forno 1/2 pz (3) porz. Intera Caufliori al vapore Panina comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Cuori di merluzzo gratinati (4) Formaggio Finocchi julienne Panina integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg. Carote julienne Panina comune Frutta fresca
	Gnocchi al ragù di verdure INF: Chicche al raqù di verdure Formaggio spalmabile Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto frittata Finocchi julienne Panina comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci al rosmarino) Pizza margherita Panina comune 1/2 pz Frutta fresca	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce (4) Formaggio Patate al forno Panina integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Panina comune Frutta fresca
VI SETTIMA NA	Pasta olio e grana Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci Crescenza Carote julienne Panina comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tonno all'olio (4) Legumi Insalata verde Panina comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia (1) Formaggio Patate al forno Panina integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Fiori di ceci Finocchi julienne Panina comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**