



con il contributo di:

Fondazione
CARIPLO



EVENTI S.I.L.V.E.R. A SANT'ANGELO LODIGIANO SEGNATE IN AGENDA!

5 FEBBRAIO 2026, ORE 9.30

c/o Associazione **Amici Museo dei Combattenti**
Viale Partigiani, 12 - Sant'Angelo Lodigiano (LO)

Lezione di Yoga

a cura di
Giuliana Menghi

Gli effetti **BENEFICI E RILASSANTI** dello YOGA,
migliorano la **RESPIRAZIONE**, l'**EQUILIBRIO**
e la calma interiore.

GIULIANA MENGHI, romana, volontaria,
pratica YOGA da 40 anni e lo insegna da 25 anni.



➡ **Non riesci a raggiungerci? Seguici anche da casa:**
<https://meet.google.com/fkj-dpzz-omz> ⬅

Gli eventi sono promossi dal Progetto S.I.L.V.E.R. in collaborazione
con le **Parrocchie di Sant'Angelo Lodigiano**, l'**Amministrazione
Comunale** e l'**Associazione Amici Museo dei Combattenti**

