



con il contributo di:

Fondazione
CARIPLO



**A PARTIRE DAL 9 APRILE
FINO A FINE GIUGNO 2026**

TUTTI I GIOVEDÌ ALLE ORE 9.30

c/o Associazione **Amici Museo dei Combattenti**
Viale Partigiani, 12 - Sant'Angelo Lodigiano (LO)

Yoga sulla sedia

a cura di

Giuliana Menghi

Gli effetti **BENEFICI E RILASSANTI** dello YOGA,
migliorano la **RESPIRAZIONE**, l'**EQUILIBRIO**
e la calma interiore.

GIULIANA MENGHI, romana, volontaria,
pratica YOGA da 40 anni e lo insegna da 25 anni.



Non riesci a raggiungerci? Seguici anche da casa:
<https://meet.google.com/fkj-dpzz-omz>

Gli eventi sono promossi dal Progetto S.I.L.V.E.R. in collaborazione
con le **Parrocchie di Sant'Angelo Lodigiano**, l'**Amministrazione
Comunale** e l'**Associazione Amici Museo dei Combattenti**

